

Stagione 2023-2024 1/10-31/5	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
mattina			10:00-11:15 Chi Kung Cortina d'A.			d'autunno o primavera incontro e stage con il caposcuola Sifu Severino Maistrello San Vito di Cadore	
pomeriggio	18:00-19:15 Chi Kung Belluno						
sera	19:30-21:30 Tai Chi Chuan principianti e avanzati San Vito di C. <hr/> 19:30-20:30 Chi Kung set dei saggi Belluno	19:30-21:30 Tai Chi Chuan principianti e avanzati Pieve di Cadore	19:30-21:00 Pa Kua Chang San Vito di C. <hr/> 19:30-21:00 Tai Chi Chuan principianti Belluno	20:00-21:00 Chi Kung set dei saggi San Vito di C.	19:30-21:00 Tai Chi Chuan principianti Agordo <hr/> 19:45-21:00 Chi Kung Pieve di Cadore		