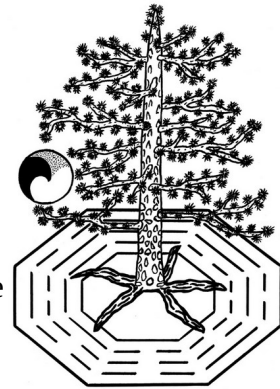


# A.S.D. MONTAGNE SACRE

Appuntamenti primavera-estate 2023



## ➤ La partecipazione al trofeo sportivo *Open Tai Chi Europa Cup 2023*

( [www.wudang.it/wudang-competition](http://www.wudang.it/wudang-competition) ), organizzato dalla T.K.O. e dedicato alle arti marziali interne, vedrà una prima fase a marzo (adesioni entro il 15/3), con le prove registrate a video, e una seconda fase in presenza il 4 giugno a Selvazzano Dentro (Pd) per i primi tre classificati di ogni categoria, il Tui Sao e tutti i bambini e ragazzi. Le quote di partecipazione dei soci praticanti verranno coperte dall'Associazione e come **incontri supplementari di preparazione**, a questa o ad altre gare, essa offre, per la prima fase:

- a Cortina d'Ampezzo, lunedì 6 marzo dalle 21:30, nella sala in località Cademai;
- a Pieve di Cadore, martedì 7 e 14 marzo dalle 21:30 e venerdì 17 marzo dalle 21:00, nella palestra;
- a San Vito di Cadore, mercoledì 8 e giovedì 16 marzo, alle 21:00 nella saletta sopra alla palestra;
- a Belluno, in date e luoghi da concordare con l'insegnante Viviana Salvadori;
- ad Agordo, in date e luoghi da concordare con la succitata insegnante;

e per la seconda fase: le date e i luoghi contrassegnati dall'asterisco \* nel sottostante punto in elenco.

Le **registrazioni** video delle prove saranno invece (qualora impossibilitati a presenziare alle date stabilite, riferirlo presto al proprio insegnante):

- a Pieve di Cadore domenica 26 marzo, 10:20-12:00, presso la palestra, che sarà agibile già dalle 9:00;
- a Cortina d'Ampezzo lunedì 27 marzo dalle 21:30, nella sala in località Cademai;
- a Belluno in date e luoghi da concordare con la succitata insegnante;
- ad Agordo in date e luoghi da concordare con la succitata insegnante.

## ➤ Appuntamenti per i **passaggi di grado nei ji e nei duan**. Per i gradi dal 4° al 1° ji (cinture colorate):

- domenica 26 marzo, 9:00-10:15, presso la palestra di Pieve di Cadore;
- oppure entro maggio all'interno delle lezioni ordinarie.

Per i gradi dal 1° duan in su (cinture nere) la verifica si terrà **sabato 17 giugno** alla sede centrale del Dao Centre, in via Padova 20 a Selvazzano Dentro (Pd), e come appuntamenti di preparazione l'Associazione offre:

- per tutte le discipline venerdì 26\* e martedì 30\* maggio, rispettivamente dalle 21:00 e dalle 21:30, a Pieve di Cadore nella solita palestra.
- per il solo Pa Kua Chang mercoledì 22 marzo e 26\* aprile, dalle 21:00, a San Vito di Cadore nella saletta sopra la palestra;
- per il solo Chi Kung, a San Vito nella saletta sopra la palestra, giovedì 11 e 25\* maggio, dalle 21:00;
- per il solo Tai Chi Chuan martedì 25 aprile, 19:30-21:30, a Pieve di Cadore nella solita palestra.

\* appuntamenti dedicati anche ai praticanti preparantisi alla seconda fase del trofeo.

➤ **Domenica 26 marzo**, a seguito della mattinata di cui sopra e del pranzo alle 12:40 presso la pizzeria *El Gringo* (per il quale chi volesse partecipare dia l'adesione entro il 22 marzo), è **convocata l'Assemblea dei Soci portante il rinnovo delle cariche sociali**, presso il medesimo locale (in caso di clima e meteo particolarmente favorevoli, si valuterà lo spostarsi all'aperto) sito in via Nazionale 13 a Calalzo di Cadore, **alle ore 13:40 in prima convocazione e, se necessario, in seconda convocazione alle ore 14:10**, con il seguente ordine del giorno:

- 1) relazione del Consiglio Direttivo al Rendiconto contabile chiuso al 31/12/22 e bilancio preventivo per l'esercizio sociale 2023;
- 2) approvazione del Rendiconto contabile chiuso al 31/12/22;
- 3) destinazione del risultato d'esercizio;
- 4) approvazione del bilancio preventivo per l'esercizio sociale 2023;
- 5) colloquio e riscontri sulle attività associative;
- 6) delinearono delle attività associative per la prossima stagione sportiva;
- 7) rinnovo delle cariche sociali dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Montagne Sacre;
- 8) il neo-eletto Consiglio Direttivo nomina i propri Presidente, Vice-presidente, Segretario e Consiglieri;
- 9) tematiche e questioni varie ed eventuali.

All'uopo si ricorda che, anche in dipendenza da alcune norme vigenti:

- verranno eletti cinque consiglieri ed è eleggibile alla carica sociale il socio maggiorenne che lo desideri, purché non abbia riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori a un

anno; non abbia riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni complessivamente superiori a un anno; non abbia subito sanzioni di sospensione dell'attività sportiva a seguito dell'utilizzo di sostanze e metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive; non ricopra analogo carica sociale in un'altra associazione/società promuovente le stesse discipline.

- non sono ammesse deleghe. I soci minorenni possono partecipare, ma senza diritto di voto;

- è possibile informarsi previamente nello specifico sui temi in capo all'Assemblea, contattando il Presidente.

- **Sabato 1 aprile, 16:00-18:30**, a San Vito di Cadore presso la palestra comunale, **stage interregionale condotto dal caposcuola Sifu Severino Maistrello**, successore e rappresentante del lignaggio dal G.M. Fu Chen Song, inerente a Tai Chi Chuan, Chi Kung e Pa Kua Chang del vecchio stile Fu. Stage aperto ai praticanti di ogni grado. Quota T.K.O. di partecipazione: 40€; iscrizioni aperte dalle 15:20. Programma:

- le otto porte e i cinque elementi;
- la forma dei 13 movimenti (pa men shi san shi);
- studio e applicazioni a coppie;
- spazio per le domande sulle discipline praticate.

Dopo lo stage, per chi lo gradisse, alle 19:15 si cenerà al ristorante *Cianzia*, a Borca di Cadore, con menù fisso a 28€ e adesioni entro il 24 marzo da riferire a Erik P., assieme a eventuali richieste particolari.

- **Sabato 29 aprile** a Selvazzano Dentro presso gli impianti sportivi Ceron, organizzata dal Dao Centre e Wudang Fu Style Academy in ricorrenza del Gran Maestro Chang San Feng e della giornata mondiale del Tai Chi Chuan e Qi Gong, **fiesta con pratiche condotte dal caposcuola Sifu Severino Maistrello**, che in questa occasione vedrà anche il proprio cinquantesimo anniversario di esperienza, studio e dedizione nella pratica.

- **Giovedì 18 maggio, 19:30-21:00**, a Belluno presso la sala di Mussoi, visita e lezione del direttore tecnico Erik Palatini agli associati dei corsi di Chi Kung di Belluno.

- **Venerdì 19 maggio, 19:30-21:00**, ad Agordo presso la palestra della scuola media, visita e lezione del direttore tecnico Erik Palatini agli associati dei corsi di Tai Chi Chuan di Belluno e Agordo.

- **Giovedì 1 giugno**, cena associativa a conclusione dei corsi, alle 19:30 alla pizzeria *Ulla Peppa* di Ponte nelle Alpi, con adesione entro il 25 maggio da riferire al proprio insegnante.

- **Sabato 17 giugno, sessione di esami** presso il Dao Centre, in via Padova 20 a Selvazzano Dentro (Pd).

- **Dal 6 al 9 luglio, seminario estivo** con Sifu Severino Maistrello, a Montegrotto Terme (Pd) presso l'hotel Marconi. Per conoscere il programma, le informazioni e preiscriversi, visitare il sito [www.wudang.it](http://www.wudang.it).

- **Appuntamenti estivi** di ripasso per le varie discipline:

- a San Vito di Cadore nella saletta sopra alla palestra comunale, solo il Tai Chi Chuan nella palestra comunale:

**Tai Chi Chuan principianti e avanzati**, lunedì 10 luglio e 11 settembre, 19:30-21:30;

**Pa Kua Chang**, mercoledì 12 luglio e 13 settembre, 19:30-21:00;

**Chi Kung**, mercoledì 19 luglio e giovedì 14 settembre, 19:45-21:00;

**Chi Kung sequenza dei saggi**, giovedì 13 luglio e martedì 12 settembre, 20:00-21:00;

- a Belluno presso il parco di Lambioi (se meteo gradevole, altrimenti contattare Viviana S.):

**Tai Chi Chuan principianti**, mercoledì 12 luglio e 6 settembre, 19:30-21:00;

**Chi Kung**, lunedì 10 luglio e 4 settembre, 19:30-20:45;

**Chi Kung sequenza dei saggi**, giovedì 13 luglio e 7 settembre, 19:30-20:30;

- ad Agordo presso il parco comunale (se meteo gradevole, altrimenti contattare Viviana S.):

**Tai Chi Chuan principianti**, venerdì 14 luglio e 8 settembre, 19:30-21:00.

- **Col 2 ottobre riprenderanno le attività associative** dopo la pausa estiva, secondo i calendari che saranno stati pubblicati nella prima metà di settembre sul sito dell'Associazione, [www.montagnesacre.it](http://www.montagnesacre.it).

- **Con ottobre riprenderanno anche i vari corsi formativi condotti dal caposcuola Sifu Severino Maistrello** presso il Dao Centre, in via Padova 20 a Selvazzano Dentro (Pd); vedi il sito [www.wudang.it](http://www.wudang.it).

Per ulteriori informazioni o comunicazioni contattare Erik Palatini al 3470160449 o [info@montagnesacre.it](mailto:info@montagnesacre.it).

San Vito di Cadore, 26 febbraio 2023, comunicazione ai soci