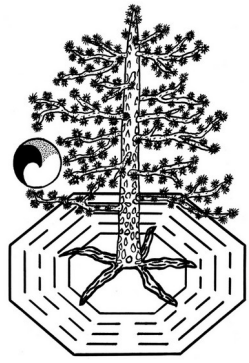


A.S.D. MONTAGNE SACRE

Attività associative stagione sportiva 2022–2023



I corsi si terranno dal 1 ottobre al 31 maggio, salvo festivi, più alcuni appuntamenti estivi. Nota: le lezioni citate come supplementari, a esempio la eventuale quinta di un dato mese o quelle estive, valgono altresì come recuperi di rispettive lezioni eventualmente annullate.

Tai Chi Chuan stile Fu

- **A San Vito di Cadore** (principianti e avanzati), nella palestra comunale, **i lunedì, 19:30-21:30**, eccetto 26/12, 10/4 e 1/5. Supplementari: 31/10, 30/1 e due estive.
- **A Pieve di Cadore** (principianti e avanzati), nella palestra del liceo scientifico E. Fermi, **i martedì, 19:30-21:30**, eccetto 1/11 e 25/4. Supplementari: 31/1, 30/5 e due estive.
- **A Belluno** (principianti), nella palestra dell'istituto scolastico A. Brustolon, **i mercoledì, 19:30-21:00**. Supplementari: 30/11, 29/3, 31/5 e due estive.
- **Ad Agordo** (principianti), nella palestra della scuola media, **i venerdì, 19:30-21:00**, eccetto 6/1 e 7/4. Supplementari: 30/12, 31/3 e due estive.

Pa Kua Chang stile Fu

- **A San Vito di Cadore**, nella palestra comunale, **i mercoledì, 19:30-21:00**. Supplementari: 30/11, 29/3, 31/5 e due estive.

Chi Kung / Qi Gong / Yoga taoista

- **A Cortina d'Ampezzo**, località Pian Da Lago, presso il Fitness Club, **i mercoledì, 10:00-11:15**. Supplementari: 30/11, 29/3, 31/5 e due estive.
- **A Cortina d'Ampezzo**, località Pian Da Lago, presso il Fitness Club, **i martedì, 12:45-14:00**. Periodo di questo corso: 25/10-16/5 e cinque lezioni in estate; eccetto 1/11, 8/11 e 25/4. Supplementari: 31/1.
- **A Pieve di Cadore**, nella palestra del liceo scientifico E. Fermi, **i venerdì, 19:45-21:00**, eccetto 6/1 e 7/4. Supplementari: 30/12, 31/3 e due estive.
- **A Belluno**, presso sala in località Mussoi, **i lunedì, 20:00-21:15**, eccetto 26/12, 10/4 e 1/5. Supplementari: 31/10, 30/1 e due estive.

Chi Kung sequenza dei saggi

- **A Belluno**, presso sala in località Mussoi, **i giovedì, 19:00-20:00**, eccetto 8/12. Supplementari: 30/3 e due estive.
- **A San Vito di Cadore**, nella palestra comunale, **i giovedì, 20:00-21:00**, eccetto 8/12. Supplementari: 30/3 e due estive.

Trofeo *Open Tai Chi Europa Cup*

- **A Selvazzano Dentro (Pd)**, al palazzetto Ceron, **domenica 4 giugno**.

Seminari WFSA e TKO col caposcuola Sifu Severino Maistrello

- **A San Vito di Cadore**, incontro e stage in data autunnale o primaverile, da definire.
- **A Selvazzano Dentro (Pd)**, presso la sede centrale, **Dao Centre, nell'arco dell'anno**, corsi, seminari o mini-classi; informazioni sul sito www.wudang.it o scrivendo a info@wudang.it.

Riferimenti e contatti: Erik 3470160449 (Cadore e Ampezzo), Viviana 3496954993 (Belluno e Agordo), e-mail info@montagnesacre.it, sito www.montagnesacre.it.