

| Stagione 2022-2023 1/10-31/5 | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|------------------------------------|--|---|---|--|--|---|----------|
| mattina | | | 10:00-11:15 Chi Kung Cortina | | | una data d'autunno o primavera incontro e stage con il caposcuola Sifu Severino Maistrello San Vito di Cadore | |
| pomeriggio | | 12:45-14:00 Chi Kung Cortina | | | | Trofeo Open Tai Chi Europa Cup 4 giugno 2023 | |
| sera | 19:30-21:30 Tai Chi Chuan principianti e avanzati San Vito | 19:30-21:30 Tai Chi Chuan principianti e avanzati Pieve di Cadore | 19:30-21:00 Pa Kua Chang San Vito | 19:00-20:00 Chi Kung set dei saggi Belluno | 19:30-21:00 Tai Chi Chuan principianti Agordo | | |
| | 20:00-21:15 Chi Kung Belluno | | 19:30-21:00 Tai Chi Chuan principianti Belluno | 20:00-21:00 Chi Kung set dei saggi San Vito | 19:45-21:00 Chi Kung Pieve di Cadore | | |