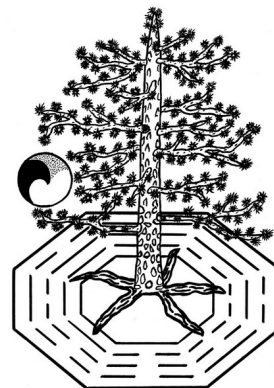


A.S.D. MONTAGNE SACRE

Appuntamenti primavera-estate 2022



➤ **L'Assemblea dei Soci viene convocata per venerdì 8 aprile 2022**, con ritrovo presso la palestra annessa al liceo scientifico di Pieve di Cadore (BL), in località Valcalda, **alle ore 20:50 in prima convocazione e, occorrendo, in seconda convocazione per le ore 21:20**, con il seguente ordine del giorno:

- 1) relazione del Consiglio direttivo al Rendiconto contabile chiuso al 31/12/2021 e Bilancio preventivo per l'esercizio sociale 2022;
- 2) approvazione del Rendiconto contabile chiuso al 31/12/2021;
- 3) destinazione del risultato d'esercizio;
- 4) approvazione del Bilancio preventivo per l'esercizio sociale 2022;
- 5) colloquio e riscontri sulle attività associative, sull'Open Tai Chi Europa Cup 2022 e sull'incontro e seminario estivo con Sifu Severino Maistrello dal 7 al 10 luglio 2022 presso la nostra Associazione;
- 6) delineamento delle attività sociali per la prossima stagione sportiva;
- 7) tematiche e questioni varie ed eventuali.

Si ricorda che:

- non sono ammesse deleghe. I soci minorenni, pur potendo partecipare, non hanno diritto di voto;
- è possibile informarsi anche previamente sui temi in capo all'assemblea, contattando il Presidente.

➤ **incontri supplementari di preparazione al trofeo, gare ed esami** per i soci praticanti:

- a San Vito di Cadore lunedì 25 aprile 19:30-21:30, in palestra comunale;
- a Pieve di Cadore venerdì 29 aprile e 13 maggio, 17:15-18:45 all'aperto e 21:00-22:00 in palestra;
- a San Vito di Cadore, sabato 14 maggio, 15:00-16:30, all'aperto o presso la palestra;
- a Belluno, in date e luoghi da concordare con l'insegnante Viviana Salvadori;

registrazioni video delle prove per il trofeo *Open Tai Chi Europa Cup 2022*:

- a San Vito di Cadore, sabato 14 maggio, 16:30-17:30, all'aperto o presso la palestra;
- a Pieve di Cadore, venerdì 20 maggio, 21:00-22:30, presso la palestra;
- a San Vito di Cadore, domenica 22 maggio, 16:00-18:00, all'aperto o presso la palestra;
- a Belluno, in date e luoghi da concordare con l'insegnante Viviana Salvadori.

➤ **sabato 9 aprile, 16:00-18:30, stage di Tai Chi Chuan Fu Style** condotto dal caposcuola Sifu Severino Maistrello a Thiene (Vi), presso il *Palavianelle* in via Campania 25; se bel tempo, all'aperto. Stage aperto a tutti, quota T.K.O. di partecipazione 35€. Programma:

- struttura e principi dello stile Fu;
- nei kung, lavoro interno della scuola;
- tap sao, per lo sviluppo delle abilità del Tai Chi Chuan;
- esercizi in coppia.

➤ **domenica 5 giugno, Open Tai Chi Europa Cup 2022**, a Selvazzano Dentro (Pd), vedi www.wudang.it/competition. Questo trofeo, inserito nel calendario CONI e dedicato esclusivamente agli stili interni, rappresenta un'occasione di miglioramento personale nella disciplina praticata, nonché di incontro e condivisione con altri praticanti, in un'atmosfera di sereno impegno, nel rispetto e per la crescita di tutti i partecipanti. Le quote di iscrizione degli atleti dell'A.s.d. Montagne Sacre alle gare prescelte verranno coperte dall'Associazione stessa.

➤ **sabato 18 giugno, sessione di esami** presso il Dao Centre, in via Padova 20 a Selvazzano Dentro (Pd).

➤ **dal 7 al 10 luglio 2022, incontro e seminario estivo con Sifu Severino Maistrello presso la nostra Associazione**, a San Vito di Cadore, in palestra comunale e all'aperto, con i seguenti orari e programma:

mattina, 9:30-11:30 (venerdì, sabato e domenica)

- SIU KAO TIN / i 9 piccoli cieli del maestro Pino Rosso, forma integrale;
- TAI CHI CHUAN DEI PALMI FULMINANTI, antica e rarissima pratica Taoista;
- TAP SAO e TUI SAO, pratica in coppia per lo sviluppo delle "mani intelligenti";

primo pomeriggio, 13:00-14:00 (venerdì e sabato)

- CHIN TSUO / "SEDESI IN PACE", iniziazione alla meditazione taoista;
- CHI KUNG DEI 6 SUONI SEGRETI TAOISTI;

secondo pomeriggio, 16:00-19:00 (giovedì, venerdì e sabato)

- BA GUA ZHANG SI JI YANG SENG GONG, le camminate degli 8 immortali e delle 4 stagioni;
- NEI JIA / bastone da passeggio interno, scopriremo i segreti di uno dei metodi di autodifesa più efficaci;
- REVISIONE ARMI (bastone, sciabola, ventaglio...)

Cosa portare: bastone da passeggio od ombrello, tappetino per pratica da seduti, le succitate armi.

Quote T.K.O. di partecipazione al seminario, aperto a tutti, da saldarsi in loco previa iscrizione alla relativa pagina del sito www.wudang.it (cliccare <seminari e corsi> e <Tai Chi & internal arts summer camp> oppure digitare il link www.wudang.it/seminari/tai-chi---internal-arts-summer-camp-con-sifu-severino-maistrello-iii-generazione-stile-fu.html):

- stage intero €180 + iva

- stage una giornata (venerdì e/o sabato) € 70 + iva

Domenica 10 luglio, a fine seminario, per chi ne avesse piacere, alle 12:30 pranziamo al rifugio "Alpe di Senes" a San Vito di Cadore; adesioni a questo pranzo entro il 2 luglio, riferendole a Erik Palatini.

[Per chi necessitasse di soggiornare in loco, l'albergo convenzionato è l'Hotel Cima Belprà, in via Pier Fortunato Calvi 1 a San Vito di Cadore, www.hotelcimabelpra.com , telefono 0436890441. I prezzi a persona per la mezza pensione sono: - singola 70€; - doppia/ tripla/ quadrupla 60€; - taxa di soggiorno 1,5€ al giorno a persona. Possibilità di fruizione del centro benessere dell'albergo, a 15€ a volta.

Possibilità di cenare col Sifu e i praticanti lì soggiornati anche per gli esterni, avvisando Erik almeno il giorno prima.

Nella richiesta di prenotazione alberghiera, da inoltrare via e-mail all'indirizzo info@hotelcimabelpra.com , è possibile sia comunicare i nomi degli altri compagni di stanza, sia domandare che l'abbinamento venga compiuto dalla segreteria stessa. Posti riservati dall'albergo al gruppo fino al 15 maggio, poi secondo disponibilità rimanente.]

➤ **appuntamenti estivi** per i vari gruppi di pratica:

- a San Vito di Cadore, presso la palestra comunale:

Tai Chi Chuan principianti e avanzati, lunedì 4 luglio e 29 agosto, 19:30-21:30;

Pa Kua Chang, mercoledì 13 luglio e 31 agosto, 19:30-21:00;

Chi Kung, martedì 5 luglio e 30 agosto, 19:45-21:00;

Chi Kung dei 18 palmi di Buddha, giovedì 14 luglio e 1 settembre, 20:00-21:00;

- a Belluno, presso il parco di Lambioi (se bel tempo, altrimenti contattare Viviana Salvadori):

Chi Kung, lunedì 27 giugno e 5 settembre, 18:30-19:45;

Tai Chi Chuan principianti, giovedì 30 giugno e 8 settembre, 18:30-20:00.

➤ **col 3 ottobre 2022 riprenderanno le attività associative** dopo la pausa estiva, secondo i calendari che verranno pubblicati nella prima metà di settembre sul sito dell'Associazione, www.montagnesacre.it .

➤ **con ottobre riprenderanno anche i vari corsi formativi condotti dal caposcuola Sifu Severino**

Maistrello presso il Dao Centre, in via Padova 20 a Selvazzano Dentro (Pd); vedi il sito www.wudang.it .

Per domande, informazioni o comunicazioni contattare Erik Palatini al 3470160449 o a info@montagnesacre.it.

San Vito di Cadore, 23 marzo 2022, comunicazione ai soci