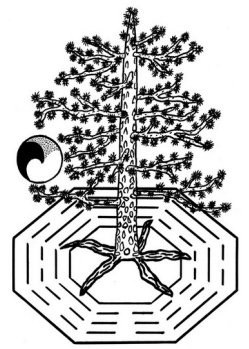


A.S.D. MONTAGNE SACRE

Attività stagione sportiva 2021–2022

Calendari dei corsi disponibili in cartaceo e su www.montagnesacre.it



● Tai Chi Chuan stile Fu

da ottobre a maggio, salvo festivi, più due date estive e l'incontro col caposcuola.

- **mattutino:** a Cortina d'Ampezzo **il lunedì 09:30-11:30**, sala in centro paese, dal 4/10 (principianti e avanzati);
- **serali**, tre corsi: uno a San Vito di Cadore **il lunedì 19:30-21:30**, nella palestra comunale, dal 4/10 (principianti e avanzati); uno a Belluno **il giovedì 20:00-21:30**, sala in località Mussoi, dal 7/10 (principianti); uno a Pieve di Cadore **il martedì 19:30-21:30**, nella palestra del liceo scientifico E. Fermi, dal 5/10 (principianti e avanzati).

● Pa Kua Chang stile Fu

da ottobre a maggio, salvo festivi, più due date estive e l'incontro col caposcuola.

- **serale:** a San Vito di Cadore, **il mercoledì 19:30-21:00**, nella palestra comunale, dal 6/10.

● Chi Kung / Qi Gong

da ottobre a maggio, salvo festivi, più due date estive e l'incontro col caposcuola.

- **mattutino:** a Cortina d'Ampezzo **il mercoledì 10:00-11:15**, nella palestra in via Pian da Lago 50, dal 6/10;
- **serali**, tre corsi: uno a Belluno **il lunedì 20:00-21:15**, sala in località Mussoi, dal 4/10; uno a Pieve di Cadore **il venerdì 19:30-20:45**, nella palestra del liceo scientifico E. Fermi, dal 1/10; uno a Cortina **il giovedì 19:45-21:00**, sala in centro paese, dal 4/11.

● Chi Kung dei 18 palmi di Buddha

da ottobre a maggio, salvo festivi, più due date estive e l'incontro col caposcuola.

- **serale:** a San Vito di Cadore, **il giovedì 20:00-21:00**, nella palestra comunale, dal 7/10.

● Incontro e seminari col caposcuola Sifu Severino Maistrello

- **un fine settimana in primavera**, a San Vito di Cadore nella palestra comunale: incontro col caposcuola, richiesto a ogni associato praticante (con quota extra), e seminario WFSA inerente alla disciplina praticata;
- **nell'arco dell'anno:** corsi, seminari e mini-classi nella sede centrale della Wudang Fu Style Academy a Selvazzano Dentro (Pd) e presso le A.s.d. affiliate, nonché agli stage tecnici nazionali di fine agosto presso i Colli Euganei, oppure a mezzo di video-corsi (www.videocorsitaichitradizionale.it). Siti di riferimento: wudang.it, daocentre.it. Per informazioni e contatti con la sede centrale della Wudang Fu Style Academy, scrivere a info@wudang.it.

● Open Tai Chi Europa Cup

- **5 giugno:** a Selvazzano Dentro (Pd), consueto evento sportivo dedicato ai praticanti di arti marziali interne, a cui l'Associazione abitualmente partecipa per la crescita degli atleti associati; organizzato da W.F.S.A. e T.K.O., vedi www.wudang.it/wudang-competition.html.

Quota associativa e contributi attività associative

Quota associativa annuale (gennaio-dicembre): 25 €.

Quota sostenitore: 50€

Contributi attività associative:

Attività associative stagione 2021-2022	mensile	quadrimestrale	stagionale (8 mesi)
Tai Chi Chuan	60 €	220 €	415 €
Pa Kua Chang	48 €	175 €	330 €
Chi Kung / Chi Kung dei 18 Buddha	40 €	145 €	275 €
Due discipline/corsi	-15%	-15%	-15%
Tre discipline/corsi	-20%	-20%	-20%
Quattro discipline/corsi	-25%	-25%	-25%

- Al neofita è offerto uno sconto di 25€ sul primo contributo.

Carte richieste

- La **scheda di ammissione a socio**, da consegnare unitamente alla quota associativa annuale.
- Il **certificato medico di idoneità alle attività sportive non agonistiche**.
- Le **due autocertificazioni** riguardanti la normativa sul contenimento dell'epidemia influenzale.
- Il **budopass** (libretto previsto dalla W.F.S.A. e dalla T.K.O., fornito dall'Associazione e riportante il percorso del praticante nella singola disciplina), 8 €.
- A chi frequenti la palestra di San Vito, la Polisportiva Caprioli richiede la tessera associativa, 10 €.

Note varie

- Il numero minimo di partecipanti affinché un corso prosegua è di sei, salvo diverso parere del Direttivo.
- Salvo necessità o contingenze particolari, il saldo va effettuato entro la prima decade del periodo prescelto.
- L'atleta associato verifichi e rinnovi, presso chi di competenza ed entro la scadenza, la validità del proprio certificato medico e delle tessere richieste per la partecipazione.
- Le date, i luoghi e lo svolgimento stesso delle attività potrebbero subire variazioni, in base a necessità o contingenze particolari.
- In caso di sospensione o cancellazione di un corso, l'Associazione cercherà di commutare equamente l'eventuale credito dell'associato a esso riferito, senza tuttavia la possibilità del rimborso, come da statuto.
- È contemplata l'ipotesi di organizzare dei corsi brevi all'aperto, durante i mesi meno freddi, qualora vi fossero molte richieste per una singola disciplina, ciò soprattutto per chi non avesse potuto frequentarne all'interno delle strutture durante i mesi precedenti.
- La lezione persa da un associato a causa di una propria assenza non è di per sé recuperabile; egli tuttavia può frequentarne di omologhe in quella o in altre sedi associative, tenute dallo stesso insegnante.
- L'atleta diretto allo svolgimento delle attività associative o di altri stage/seminari/gare/esami inerenti a esse, porti abitualmente con sé le tessere di pertinenza e il budopass. Nel secondo caso, riferisca al direttore tecnico della propria A.s.d. tale partecipazione, affinché egli possa notificarla sul budopass ed eventuali altri registri.
- Eventuali comunicazioni interne avverranno principalmente via sms, cartacea e/o sito internet, salvo diverse preferenze riferite dal socio.

Contatti e riferimenti

Per informazioni, domande e comunicazioni contattare il proprio insegnante oppure il direttore tecnico Erik Palatini al **3470160449**. Indirizzi internet associativi: **info@montagnesacre.it** e **www.montagnesacre.it**.