

A.s.d. Montagne Sacre, stagione 2021-2022,
corso di Shi Pa Lo' Han Chi Kung / Chi Kung dei 18 palmi di Buddha

A San Vito di Cadore il giovedì 20:00-21:00, nella palestra comunale, eccetto festivi.

mese	giovedì	note (vedi anche sotto)
ottobre	7 14 21 28	
novembre	4 11 18 25	
dicembre	2 9 16 23 30*	
gennaio	13 20 27	
febbraio	3 10 17 24	
marzo	3 10 17 24 31*	
aprile	7 14 21 28	
maggio	5 12 19 26	più incontro e seminario con Sifu S. Maistrello
estate	trofeo § e due appuntamenti*	domenica 5/6 e date estive da definirsi

* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.

§ trofeo *Open Tai Chi Europa Cup*, dedicato ai praticanti di arti marziali interne, a Selvazzano Dentro (Pd).