

A.s.d. Montagne Sacre, stagione 2021-2022, corsi di Tai Chi Chuan per principianti

A Cortina d'Ampezzo il lunedì 9:30-11:30, sala in centro, eccetto festivi;

a San Vito di Cadore il lunedì 19:30-21:30, nella palestra comunale, eccetto festivi;

mese	lunedì	altri giorni	note (vedi anche a piè di pagina)
ottobre	4 11 18 25		
novembre	8 15 22 29		
dicembre	6 13 20 27		
gennaio	3 10 17 24 31*		
febbraio	7 14 21 28		
marzo	7 14 21 28		
aprile	4 11 25	domenica 3°	° in palestra a San Vito 10:00-12:00
maggio	2 9 16 23 30*	un fine settimana #	# incontro e seminario con Sifu S.M. a San Vito
estate	due appuntamenti*	5/6 §	date estive da definirsi

A Pieve di Cadore il martedì 19:30-21:30, nella palestra del liceo scientifico E. Fermi, eccetto festivi.

mese	martedì	altri giorni	note (vedi anche a piè di pagina)
ottobre	5 12 19 26		
novembre	2 9 16 23 30*		
dicembre	7 14 21 28		
gennaio	4 11 18 25		
febbraio	1 8 15 22		
marzo	1 8 15 22 29*		
aprile	5 12 19 26	domenica 3*°	° in palestra a San Vito 10:00-12:00
maggio	4 11 18 25	un fine settimana #	# incontro e seminario con Sifu S.M. a San Vito
estate	due appuntamenti*	5/6 §	date estive da definirsi

A Belluno il giovedì 20:00-21:30, sala in località Mussoi, eccetto festivi;

mese	giovedì	altri giorni	note (vedi anche a piè di pagina)
ottobre	7 14 21 28		
novembre	4 11 18 25		
dicembre	2 9 16 23 30*		
gennaio	13 20 27		
febbraio	3 10 17 24		
marzo	3 10 17 24		
aprile	7 14 21 28	domenica 3*°	° in palestra a San Vito 10:00-12:00
maggio	5 12 19 26	un fine settimana #	# incontro e seminario con Sifu S.M. a San Vito
estate	due appuntamenti*	5/6 §	date estive da definirsi

* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.

§ trofeo *Open Tai Chi Europa Cup*, dedicato ai praticanti di arti marziali interne, a Selvazzano Dentro (Pd).