

A.s.d. Montagne Sacre, stagione 2021-2022, corsi di Chi Kung / Qi Gong

A Cortina d'Ampezzo il mercoledì 10:00-11:15, nella palestra in via Pian da Lago 50, eccetto festivi.

mese	mercoledì	note	mese	mercoledì	note
ottobre	6 13 20 27		marzo	2 9 16 23 30*	
novembre	3 10 17 24		aprile	6 13 20 27	
dicembre	1 15 22 29		maggio	4 11 18 25	più incontro e seminario con il Sifu a San Vito
gennaio	5 12 19 26		estate	trofeo e 2 appuntamenti*	5/6 e date da definirsi
febbraio	2 9 16 23	* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.			

A Cortina d'Ampezzo il giovedì 19:45-21:00, sala in centro, eccetto festivi.

mese	giovedì	note	mese	giovedì	note
novembre	4 11 18 25		aprile	7 14 21 28	
dicembre	2 9 16 23		maggio-giugno	trofeo domenica 5/6	incontro e seminario col Sifu a maggio a S.Vito
gennaio	13 20 27		luglio	7 14 21 28	
febbraio	3 10 17 22		settembre	1 8 15 22 29*	
marzo	3 10 17 24 31*	* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.			

A Pieve di Cadore il venerdì 19:30-20:45, nella palestra del liceo scientifico E. Fermi, eccetto festivi.

mese	venerdì	note	mese	venerdì	note
ottobre	1 8 15 22 29*		marzo	4 11 18 25	
novembre	5 12 19 26		aprile	1 8 22 29	
dicembre	3 10 17 31		maggio	6 13 20 27	più incontro e seminario con il Sifu a San Vito
gennaio	7 14 21 28		estate	trofeo e 2 appuntamenti*	5/6 e date da definirsi
febbraio	4 11 18 25	* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.			

A Belluno il lunedì 20:00-21:15, sala in località Mussoi, eccetto festivi.

mese	lunedì	note	mese	lunedì	note
ottobre	4 11 18 25		marzo	7 14 21 28	
novembre	8 15 22 29		aprile	4 11 25	
dicembre	6 13 20 27		maggio	2 9 16 23 30*	più incontro e seminario con il Sifu a San Vito
gennaio	3 10 17 24 31*		estate	trofeo e 2 appuntamenti*	5/6 e date da definirsi
febbraio	7 14 21 28	* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.			