



Associazione Sportiva Dilettantistica

# MONTAGNE SACRE

San Vito - Pieve di Cadore - Cortina - Belluno



# TAI CHI CHUAN stile Fu

# PA KUA CHANG stile Fu

# CHI KUNG

# ON ZON SU<sup>®</sup>

dal 1° ottobre 2020

Pratiche taoiste per il benessere e l'equilibrio, adatte a ogni età

## SEDI E ORARI DEI CORSI

### TAI CHI CHUAN

CORTINA: lunedì 9:30-11:30 dal 05/10  
sala medaglie d'oro dello stadio del ghiaccio

SAN VITO: lunedì 20:00-21:30 e giovedì 20:00-21:00 dal 01/10  
palestra comunale

PIEVE: martedì 20:00-22:00 dal 06/10  
palestra del liceo scientifico

### PA KUA CHANG

SAN VITO: mercoledì 20:00-21:30 dal 07/10  
palestra comunale

### CHI KUNG / QI GONG

CORTINA: mercoledì 10:00-11:15 dal 07/10  
palestra in via Pian da lago 50

CORTINA: venerdì 17:00-18:15 dal 16/10  
palestra in via Pian da lago 50

PIEVE: venerdì 20:00-21:15 dal 02/10  
palestra del liceo scientifico

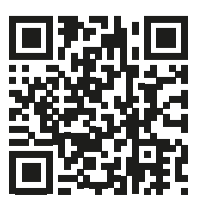
BELLUNO: mercoledì 20:00-21:15 dal 07/10  
palestra in via Lungardo 77

BELLUNO: giovedì 16:30-17:45 dal 01/10  
palestra in via Lungardo 77

### ON ZON SU<sup>®</sup> / Riflessologia del piede

BORCA: una domenica al mese 10:00-18:00  
da ottobre 2021 sala la scola

Avviso ai soci



## www.montagnesacre.it

347 0160449 (Erik Palatini, insegnante) - info@montagnesacre.it