

A.s.d. Montagne Sacre, stagione 2020-2021, corsi di Tai Chi Chuan per principianti

A Cortina d'Ampezzo il lunedì 09:30-11:30, sala *Medaglie d'oro* dello stadio del ghiaccio, eccetto festivi.

mese	lunedì	altri giorni	note (vedi anche a piè di pagina)
ottobre	5 12 19 26		
novembre	2 9 16 23 30*		
dicembre	7 14 21 28		
gennaio	4 11 18 25		
febbraio	1 8 15 22		
marzo	8 15 22 29		
aprile	12 19 26	domenica 11*°	° in palestra a San Vito 10:00-12:00
maggio	3 10 17 24 31*	sab. 22 e dom. 23 #	# incontro e seminario con Sifu S.M. a San Vito
estate	28/6* e 26/7*	domenica 6/6 §	28/6 e 26/7 in palestra a San Vito 20:00-21:30

A San Vito di Cadore il lunedì 20:00-21:30 e il giovedì 20:00-21:00, palestra comunale, eccetto festivi.

mese	lunedì	giovedì	altri giorni	note (vedi anche a piè di pagina)
ottobre	5 12 26	8 15 22 29		
novembre	2 9 23 30*	5 12 19 26		
dicembre	7 14 28	3 10 17 31		
gennaio	4 11 25	7 14 21 28		
febbraio	1 8 22	4 11 18 25		
marzo	1 8 22 29*	4 11 18 25		
aprile	12 19 26	1 8 15 22	dom. 11*°	° 10:00-12:00
maggio	3 10 24 31*	6 13 20 27	22 e 23 #	# incontro e seminario con Sifu S.M.
estate	28/6* e 26/7*		dom. 6/6 §	28/6 e 26/7 ore 20:00-21:30

A Pieve di Cadore il martedì 20:00-22:00, palestra del liceo scientifico E. Fermi, eccetto festivi.

mese	martedì	altri giorni	note (vedi anche a piè di pagina)
ottobre	6 13 20 27		
novembre	3 10 17 24		
dicembre	1 15 22 29*		
gennaio	5 12 19 26		
febbraio	2 9 16 23		
marzo	2 9 16 23 30*		
aprile	6 13 20 27	domenica 11*°	° in palestra a San Vito 10:00-12:00
maggio	4 11 18 25	sab. 22 e dom. 23 #	# incontro e seminario con Sifu S.M. a San Vito
estate		6/6 §, 28/6* e 26/7*	28/6 e 26/7 in palestra a San Vito 20:00-21:30

* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.

§ trofeo *Open Tai Chi Europa Cup*, dedicato ai praticanti di arti marziali interne, a Selvazzano Dentro (Pd).