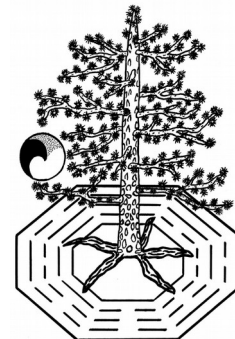


A.S.D. MONTAGNE SACRE

Attività stagione sportiva 2020–2021

Calendari dei corsi disponibili in cartaceo e su montagnesacre.it



● Tai Chi Chuan stile Fu

da ottobre a maggio, salvo festivi, più due date estive e incontro col caposcuola.

- **mattutino:** a Cortina d'Ampezzo **il lunedì 09:30-11:30**, nella sala *Medaglie d'oro* dello stadio olimpico del ghiaccio, dal 5/10 (principianti e avanzati);
- **serali**, due corsi: uno a San Vito di Cadore **il lunedì 20:00-21:30 e il giovedì 20:00-21:00**, tranne un lunedì al mese, nella palestra comunale, dal 1/10 (principianti e avanzati); l'altro a Pieve di Cadore **il martedì 20:00-22:00**, nella palestra del liceo scientifico E. Fermi, dal 6/10 (principianti e avanzati).

● Pa Kua Chang stile Fu

da ottobre a maggio, salvo festivi, più due date estive e incontro col caposcuola.

- **serale:** a San Vito di Cadore, **il mercoledì 20:00-21:30**, nella palestra comunale, dal 7/10.

● Chi Kung / Qi Gong

da ottobre a maggio, salvo festivi, più due date estive e incontro col caposcuola.

- **mattutino:** a Cortina d'Ampezzo **il mercoledì 10:00-11:15**, nella palestra in via Pian da lago 50, dal 7/10;
- **pomeridiani**, due corsi: uno a Belluno **il giovedì 16:30-17:45**, nella palestra in via Lungardo 77, dall'1/10; uno a Cortina **il venerdì 17:00-18:15**, nella palestra in via Pian da lago 50, dal 16/10;
- **serali**, due corsi: uno a Belluno **il mercoledì 20:00-21:15**, nella palestra in via Lungardo 77, dal 7/10; uno a Pieve di Cadore **il venerdì 20:00-21:15**, nella palestra del liceo scientifico E.Fermi, dal 2/10.

● On Zon Su ® / Riflessologia taoista del piede

- **una domenica al mese, nove appuntamenti:** otto a Borca di Cadore **10:00-18:00** (con un'ora di pausa-pranzo) nella sala *La scola* in via don Natale Talamini 27, da ottobre 2021, e uno a Selvazzano Dentro (Pd) **10:00-18:00** col caposcuola M° Ming Wong C.Y. (quota extra, per questa lezione). Corso condotto dalla T.K.O. presso l'A.s.d.. Numero minimo richiesto: sei iscritti.

● Incontro e seminari col caposcuola Sifu Severino Maistrello

- **22-23 maggio**, a San Vito di Cadore nella palestra comunale: incontro col caposcuola, obbligatorio per ogni praticante (quota extra), e stage W.F.S.A. inerente a Chi Kung, Tai Chi e Pa Kua stile Fu;
- **nell'arco dell'anno:** corsi, stage e seminari nella sede centrale della Wudang Fu Style Academy a Selvazzano Dentro (Pd) e presso le A.s.d. affiliate, nonché agli stage tecnici nazionali di fine agosto nei Colli Euganei, oppure a mezzo di video-corsi (vedi www.videocorsitaichitradizionale.it). Siti di riferimento: wudang.it, facebook.com/WudangFuStyleAssociation/, daocentre.it. Per informazioni e contatti con la sede centrale della Wudang Fu Style Academy, scrivere a info@wudang.it.

● Open Tai Chi Europa Cup

- **6 giugno:** a Selvazzano Dentro (Pd), consueto evento sportivo dedicato ai praticanti di arti marziali interne, a cui l'Associazione abitualmente partecipa per la crescita degli atleti associati; organizzato da W.F.S.A. e T.K.O., vedi www.wudangcompetition.com.