

## A.s.d. Montagne Sacre, stagione 2020-2021, corsi di Chi Kung / Qi Gong

**A Cortina d'Ampezzo il mercoledì 10:00-11:15**, nella palestra in via Pian da lago 50, eccetto festivi.

mese	mercoledì	altri dì	note	mese	mercoledì	altri dì	note
ottobre	7 14 21 28			marzo	3 10 17 24 31*		
novembre	4 11 18 25			aprile	7 14 21 28		
dicembre	2 9 16 23 30*			maggio	5 12 19 26	22 e 23 #	# col Sifu a S.Vito
gennaio	13 20 27			estate		1/7* e 29/7*	a S.Vito 20-21:15
febbraio	3 10 17 24		* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.				

**A Cortina d'Ampezzo il venerdì 17:00-18:15**, nella palestra in via Pian da lago 50, eccetto festivi.

mese	venerdì	altri dì	note	mese	venerdì	altri dì	note
ottobre	16 23 30		<i>corso con mensilità decorrenti dalla metà del mese</i>	marzo	5 12 19 26		
novembre	6 13* 20 27			aprile	2 9 16 23 30		
dicembre	4 11 18			maggio	7 14*	22 e 23 #	# col Sifu a S.Vito
gennaio	8 15 22 29			estate	quattro appuntamenti, da definirsi		
febbraio	5 12 19 26		* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.				

**A Pieve di Cadore il venerdì 20:00-21:15**, nella palestra del liceo scientifico E. Fermi, eccetto festivi.

mese	venerdì	altri dì	note	mese	venerdì	altri dì	note
ottobre	2 9 16 23 30*			marzo	5 12 19 26		
novembre	6 13 20 27			aprile	9 16 23 30		
dicembre	4 11 18			maggio	7 14 21 28	22 e 23 #	# col Sifu a S.Vito
gennaio	8 15 22 29			estate		1/7* e 29/7*	a S.Vito 20-21:15
febbraio	5 12 19 26		* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.				

**A Belluno il mercoledì 20:00-21:15**, nella palestra in via Lungardo 77, eccetto festivi.

mese	mercoledì	altri dì	note	mese	mercoledì	altri dì	note
ottobre	7 14 21 28			marzo	3 10 17 24 31*		
novembre	4 11 18 25			aprile	7 14 21 28		
dicembre	2 9 16 23 30*			maggio	5 12 19 26	22 e 23 #	# col Sifu a S.Vito
gennaio	13 20 27			estate		17/6* e 15/7*	18:30-19:45
febbraio	3 10 17 24		* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.				

**A Belluno il giovedì 16:30-17:45**, nella palestra in via Lungardo 77, eccetto festivi.

mese	giovedì	altri dì	note	mese	giovedì	altri dì	note
ottobre	1 8 15 22 29*			marzo	4 11 18 25		
novembre	5 12 19 26			aprile	1 8 15 22 29*		
dicembre	3 10 17 31			maggio	6 13 20 27	22 e 23 #	# col Sifu a S.Vito
gennaio	7 14 21 28			estate	17/6* e 15/7*		18:30-19:45
febbraio	4 11 18 25		* lezione supplementare, valida potenzialmente come recupero nel caso una lezione venisse annullata.				