

| Stagione 2020-2021 | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|-----------------------|---|--|---|---|---|--------|--|
| Mattina | 09:30-11:30 Tai Chi Chuan principianti e avanzati a Cortina | | 10:00-11:15 Chi Kung a Cortina | | | | |
| Pomeriggio | | | | 16:30-17:45 Chi Kung a Belluno | 17:00-18:15 Chi Kung a Cortina | | Una volta al mese 10:00-18:00 On Zon Su a Borca (corso organizzato con la T.K.O.) |
| Sera | 20:00-21:30 Tai Chi Chuan principianti e avanzati a San Vito | 20:00-22:00 Tai Chi Chuan principianti e avanzati a Pieve | 20:00-21:30 Pa Kua Chang a San Vito <hr/> 20:00-21:15 Chi Kung a Belluno | 20:00-21:00 Tai Chi Chuan principianti e avanzati a San Vito | 20:00-21:15 Chi Kung a Pieve | | |