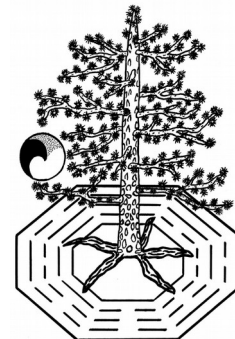


A.S.D. MONTAGNE SACRE

Attività stagione sportiva ottobre 2019 – maggio 2020

I calendari dei corsi sono disponibili sul sito internet o in cartaceo



● Tai Chi Chuan stile Fu

Corsi per principianti e per avanzati:

- **mattutino:** a Cortina d'Ampezzo **il lunedì 09:30-11:30**, salvo festivi, nella sala *Medaglie d'oro* dello stadio olimpico del ghiaccio, dal 30/09;
- **serali**, due corsi: uno con sette sere al mese, salvo festivi, a San Vito di Cadore **il lunedì 20:00-21:30 e il giovedì 20:00-21:00**, nella palestra comunale, dal 30/09 (principianti) e 3/10 (avanzati); l'altro a Pieve di Cadore **il martedì 20:00-22:00**, nella palestra del liceo scientifico E.Fermi, dall'1/10.

● Pa Kua Chang stile Fu

- **serale:** a San Vito di Cadore, **il mercoledì 20:00-21:30**, salvo festivi, nella palestra comunale, dal 2/10.

● Chi Kung / Qi Gong

- **mattutino:** a Cortina d'Ampezzo **il mercoledì 09:30-10:45**, salvo festivi, nella palestra in via Pian da lago 50, dal 2/10;
- **pomeridiano:** a Belluno **il giovedì 16:30-17:45**, salvo festivi, nella palestra in via Lungardo 77, dal 3/10;
- **serali**, due corsi: uno a Pieve di Cadore **il venerdì 20:00-21:15**, salvo festivi, nella palestra del liceo scientifico E.Fermi, dal 4/10; l'altro a Belluno **il lunedì 20:30-21:45**, salvo festivi, nella palestra in via Lungardo 77, dal 30/09.

● On Zon Su ® / riflessologia taoista del piede

- **una volta al mese**, per 9 mesi: a Borca di Cadore **la domenica 10:00-18:00** (con pausa-pranzo) nella sala *La scola* in via don Natale Talamini 27, dal 13/10 (lezione di presentazione e di prova). Numero minimo richiesto: sei iscritti. Corso della T.K.O. (Tai Chi & Kung Fu Organization) presso l'A.s.d. .

● Kung Fu Wudang Chuan per bambini dagli 8 ai 13 anni

- **pomeridiano:** a Cortina d'Ampezzo **il giovedì 15:30-17:00**, salvo festivi, nella palestra in via Pian da lago 50, dal 3/10, a condizione del numero minimo di dieci interessati (pre-adesioni entro il 29/09 al 347-0160449 o a info@montagnesacre.it) e di altrettanti iscritti al secondo mese, per la prosecuzione.

● Seminari con il caposcuola Sifu Severino Maistrello

- **a maggio:** a San Vito di Cadore nella palestra comunale; probabilmente da venerdì 1 a domenica 3;
- **nell'arco dell'anno:** nella sede centrale della Wudang Fu Style Academy (Selvazzano Dentro – Pd) o con stage nelle sedi affiliate presenti sul territorio nazionale e in quelle designate per gli stage tecnici nazionali di fine settembre; oppure per mezzo di video-corsi (www.videocorsitaichitradizionale.it). Eventi pubblicati su www.wudang.it, facebook.com/WudangFuStyleAssociation/, daocentre.it .

● Open Tai Chi Europa Cup

- **domenica 7 giugno:** a Selvazzano Dentro (Pd). Consueto evento sportivo, di eco internazionale, dedicato alle arti marziali interne, organizzato da W.F.S.A. e T.K.O.; www.wudangcompetition.com .