



Associazione Sportiva Dilettantistica

MONTAGNE SACRE

San Vito - Pieve di Cadore - Cortina - Belluno



TAI CHI CHUAN stile Fu

PA KUA CHANG stile Fu

CHI KUNG

ON ZON SU

KUNG FU WUSHU

Dal 30 settembre 2019 - Attività adatte a ogni età

Lezione di prova gratuita

SEDI E ORARI DEI CORSI

TAI CHI CHUAN

CORTINA: lunedì 9:30-11:30 dal 30/09
sala medaglie d'oro dello stadio del ghiaccio

SAN VITO: lunedì 20:00-21:30 e giovedì 20:00-21:00 dal 30/09
palestra comunale

PIEVE: martedì 20:00-22:00 dal 1/10
palestra del liceo scientifico

PA KUA CHANG

SAN VITO: mercoledì 20:00-21:30 dal 2/10
palestra comunale

CHI KUNG / QI GONG

CORTINA: venerdì 9:30-10:45 dal 4/10
palestra in via Pian da lago 50

PIEVE: venerdì 20:00-21:15 dal 4/10
palestra del liceo scientifico

BELLUNO: lunedì 20:30-21:45 e giovedì 16:30-17:45 dal 30/09
palestra in via Lungardo 77

ON ZON SU[®] / riflessologia del piede

BORCA: una domenica al mese 10:00-18:00 dal 13/10
sala la scola

KUNG FU WUDANG CHUAN

per bambini 8-13 anni
previe sufficienti pre-adesioni entro il 29/9

CORTINA: giovedì 15:30-17:00 dal 3/10
palestra in via Pian da lago 50



Avviso ai soci



www.montagnesacre.it

347 0160449 (Erik Palatini, insegnante) - info@montagnesacre.it