

A.s.d. Montagne Sacre, stagione ottobre 2019 - maggio 2020, corsi di Tai Chi Chuan per principianti:

Sede: **Cortina d'Ampezzo**, sala *Medaglie d'oro*
presso lo stadio del ghiaccio.

Giorni e orari: **lunedì, 09:30-11:30**. Eccetto: festivi
(6/1 e 13/4) e il 16/3.

Note al calendario:

* lezione supplementare, valida altresì come recupero nel caso una lezione venisse annullata, con preavviso, per assenza o indisponibilità dell'insegnante;

° lezione supplementare doppia nella palestra del liceo scientifico di Pieve di Cadore, orario 14:00-17:00;

§ trofeo *Open Tai Chi Europa Cup*, dedicato alle arti marziali interne, a Selvazzano Dentro (Pd);

• appuntamenti estivi presso la palestra di San Vito di Cadore, con orario 20:00-21:30.

CALENDARIO

mese	giorni (lunedì)	altro / note
settembre	30*	
ottobre	7, 14, 21, 28	
novembre	4, 11, 18, 25	
dicembre	2, 9, 16, 23, 30*	
gennaio	13, 20, 27	
febbraio	3, 10, 17, 24	
marzo	2, 9, 23, 30	
aprile	6, 20, 27	domenica 5°
maggio	4, 11, 18, 25	stage col sifu S.M.
estivi		7/6§, 26/6•, 28/7•

Sede: **San Vito di Cadore**, palestra comunale.

Giorni e orari: **lunedì 20:00-21:30 e giovedì 20:00-21:00**. Eccetto: festivi (26/12, 6/1 e 13/4), il terzo lunedì del mese e il 16/4.

Note al calendario:

* lezione supplementare, valida altresì come recupero nel caso una lezione venisse annullata, con preavviso, per assenza o indisponibilità dell'insegnante;

° lezione supplementare doppia nella palestra del liceo scientifico di Pieve di Cadore, orario 14:00-17:00;

§ trofeo *Open Tai Chi Europa Cup*, dedicato alle arti marziali interne, a Selvazzano Dentro (Pd);

• appuntamenti estivi presso la palestra di San Vito di Cadore, con orario 20:00-21:30.

CALENDARIO

mese	giorni (lunedì, giovedì)	altro / note
settembre	30*	
ottobre	3, <u>7</u> , 10, <u>14</u> , 17, 24, <u>28</u> , 31*	
novembre	<u>4</u> , 7, <u>11</u> , 14, 21, <u>25</u> , 28	
dicembre	<u>2</u> , 5, <u>9</u> , 12, 19, <u>23</u> , <u>30</u> *	
gennaio	2, 9, <u>13</u> , 16, 23, <u>27</u> , 30*	
febbraio	<u>3</u> , 6, <u>10</u> , 13, 20, <u>24</u> , 27	
marzo	<u>2</u> , 5, <u>9</u> , 12, 19, <u>23</u> , 26, <u>30</u> *	
aprile	2, <u>6</u> , 9, 23, <u>27</u> , 30	domenica 5°
maggio	<u>4</u> , 7, <u>11</u> , 14, 21, <u>25</u> , 28	stage col sifu
estivi		7/6§, 26/6•, 28/7•

Sede: **Pieve di Cadore**, palestra del liceo scientifico.

Giorni e orari: **martedì, 20:00-22:00**. Eccetto: festivi (nessuno), il 24/12 e il 17/3.

Note al calendario:

* lezione supplementare, valida altresì come recupero nel caso una lezione venisse annullata, con preavviso, per assenza o indisponibilità dell'insegnante;

° lezione supplementare doppia nella palestra del liceo scientifico di Pieve di Cadore, orario 14:00-17:00;

§ trofeo *Open Tai Chi Europa Cup*, dedicato alle arti marziali interne, a Selvazzano Dentro (Pd);

• appuntamenti estivi presso la palestra di San Vito di Cadore, con orario 20:00-21:30.

CALENDARIO

mese	giorni (martedì)	altro / note
ottobre	1, 8, 15, 22, 29*	
novembre	5, 12, 19, 26	
dicembre	3, 10, 17, 31	
gennaio	7, 14, 21, 28	
febbraio	4, 11, 18, 25	
marzo	3, 10, 24, 31	
aprile	7, 14, 21, 28	domenica 5°
maggio	5, 12, 19, 26	stage col sifu S.M.
estivi	28/7•	7/6 §, 26/6•