

A.s.d. Montagne Sacre, stagione ottobre 2019 - maggio 2020, corsi di Tai Chi Chuan per avanzati:

Sede: **Cortina d'Ampezzo**, sala *Medaglie d'oro*
presso lo stadio del ghiaccio.

Giorni e orari: **lunedì, 09:30-11:30**; eccetto festivi
(6/1 e 13/4).

Note al calendario:

* lezione supplementare, valida altresì come recupero nel caso una lezione venisse annullata, con preavviso, per assenza o indisponibilità dell'insegnante;

° lezione supplementare doppia nella palestra del liceo scientifico di Pieve di Cadore, orario 14:00-17:00;

§ trofeo *Open Tai Chi Europa Cup*, dedicato alle arti marziali interne, a Selvazzano Dentro (Pd);

• appuntamenti estivi presso la palestra di San Vito di Cadore, con orario 20:00-21:30.

CALENDARIO

mese	giorni (lunedì)	altro / note
settembre	30*	
ottobre	7, 14, 21, 28	
novembre	4, 11, 18, 25	
dicembre	2, 9, 16, 23, 30*	
gennaio	13, 20, 27	
febbraio	3, 10, 17, 24	
marzo	2, 9, 16, 23, 30*	
aprile	6, 20, 27	domenica 5°
maggio	4, 11, 18, 25	stage col sifu S.M.
estivi	31/8 •	7/6 §, 26/6 •

Sede: **San Vito di Cadore**, palestra comunale.

Giorni e orari: **lunedì 20:00-21:30 e giovedì 20:00-21:00**. Eccetto: festivi (26/12, 6/1 e 13/4), il primo lunedì del mese, il 2/1 e il 16/4.

Note al calendario:

* lezione supplementare, valida altresì come recupero nel caso una lezione venisse annullata, con preavviso, per assenza o indisponibilità dell'insegnante;

° lezione supplementare doppia nella palestra del liceo scientifico di Pieve di Cadore, orario 14:00-17:00;

§ trofeo *Open Tai Chi Europa Cup*, dedicato alle arti marziali interne, a Selvazzano Dentro (Pd);

• appuntamenti estivi presso la palestra di San Vito di Cadore, con orario 20:00-21:30.

CALENDARIO

mese	giorni (lunedì, giovedì)	altro
ottobre	3, <u>7</u> *, 10, <u>14</u> , 17, <u>21</u> , 24, <u>28</u> , 31*	
novembre	7, <u>11</u> , 14, <u>18</u> , 21, <u>25</u> , 28	
dicembre	5, <u>9</u> , 12, <u>16</u> , 19, <u>23</u> , <u>30</u> *	
gennaio	9, <u>13</u> , 16, <u>20</u> , 23, <u>27</u> , 30*	
febbraio	6, <u>10</u> , 13, <u>17</u> , 20, <u>24</u> , 27	
marzo	5, <u>9</u> , 12, <u>16</u> , 19, <u>23</u> , 26, <u>30</u> *	
aprile	2, 9, <u>20</u> , 23, <u>27</u> , 30	dom. 5°
maggio	7, <u>11</u> , 14, <u>18</u> , 21, <u>25</u> , 28	stage
estivi	<u>31/8</u> •	7/6 §, 26/6 •

Sede: **Pieve di Cadore**, palestra del liceo scientifico.

Giorni e orari: **martedì, 20:00-22:00**. Eccetto: festivi (nessuno) e il 24/12.

Note al calendario:

* lezione supplementare, valida altresì come recupero nel caso una lezione venisse annullata, con preavviso, per assenza o indisponibilità dell'insegnante;

° lezione supplementare doppia nella palestra del liceo scientifico di Pieve di Cadore, orario 14:00-17:00;

§ trofeo *Open Tai Chi Europa Cup*, dedicato alle arti marziali interne, a Selvazzano Dentro (Pd);

• appuntamenti estivi presso la palestra di San Vito di Cadore, con orario 20:00-21:30.

CALENDARIO

mese	giorni (martedì)	altro / note
ottobre	1, 8, 15, 22, 29*	
novembre	5, 12, 19, 26	
dicembre	3, 10, 17, 31	
gennaio	7, 14, 21, 28	
febbraio	4, 11, 18, 25	
marzo	3, 10, 17, 24, 31*	
aprile	7, 14, 21, 28	domenica 5°
maggio	5, 12, 19, 26	stage col sifu S.M.
estivi		7/6§, 26/6•, 31/8•