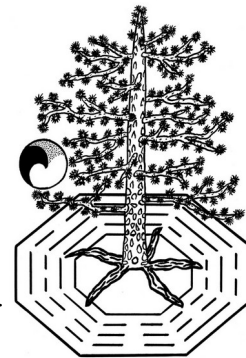


A.S.D. MONTAGNE SACRE

Attività associative stagione sportiva 2023–2024



I corsi si terranno dal 1 ottobre al 31 maggio, salvo festivi, più alcuni appuntamenti estivi. Nota: le lezioni citate come supplementari, a esempio la eventuale quinta di un dato mese o quelle estive, valgono altresì come recuperi di rispettive lezioni eventualmente annullate.

Tai Chi Chuan Old Fu Style

- A San Vito di Cadore (principianti e avanzati), nella palestra comunale, **i lunedì, 19:30-21:30**, eccetto 25/12, 1/1 e 1/4. Supplementari: 30/10 e due estive.
- A Pieve di Cadore (principianti e avanzati), nella palestra del liceo scientifico E. Fermi, **i martedì, 19:30-21:30**, eccetto 26/12. Supplementari: 31/10, 30/1, 30/4 e due estive.
- A Belluno (principianti), nella palestra dell'istituto scolastico A. Brustolon, **i mercoledì, 19:30-21:00**, eccetto 1/11, 27/12 e 1/5. Supplementari: 31/1 e una estiva.
- Ad Agordo (principianti), nella palestra della scuola media, **i venerdì, 19:30-21:00**, eccetto 8/12, 29/12 e 26/4. Supplementari: 31/5, 29/3 e una estiva.

Pa Kua Chang Old Fu Style

- A San Vito di Cadore, nella palestra comunale, **i mercoledì, 19:30-21:00**, eccetto 1/11 e 1/5. Supplementari: 31/1 e due estive.

Chi Kung / Qi Gong / Yoga taoista

- A Cortina d'Ampezzo, presso il Fitness Club, in via Pian da Lago 50, **i mercoledì, 10:00-11:15**, eccetto 1/11 e 1/5. Supplementari: 31/1 e due estive.
- A Pieve di Cadore, nella palestra del liceo scientifico E. Fermi, **i venerdì, 19:45-21:00**, eccetto 8/12 e 29/3. Supplementari: 31/5 e due estive.
- A Belluno, presso la palestra dello Spazio Label, in via Sant'Antonio 19, **i lunedì, 18:00-19:15**, eccetto 25/12, 1/1 e 1/4. Supplementari: 30/10 e una estiva.

Chi Kung sequenza dei saggi

- A Belluno, presso la palestra dello Spazio Label, in via Sant'Antonio 19, **i lunedì, 19:30-20:30**, eccetto 25/12, 1/1 e 1/4. Supplementari: 30/10 e una estiva.
- A San Vito di Cadore, nella palestra comunale, **i giovedì, 20:00-21:00**, eccetto 25/4. Supplementari: 30/11, 29/2, 30/5 e due estive.

Trofeo Open Tai Chi Europa Cup

- Prima fase da remoto e fase finale a **Selvazzano Dentro (Pd)**, al palazzetto Ceron, **domenica 2 giugno**.

Seminari WFSA e TKO col caposcuola Sifu Severino Maistrello

- A San Vito di Cadore, incontro e stage in data autunnale o primaverile, da definire.
- A Selvazzano Dentro (Pd) presso la sede centrale Dao Centre o sedi affiliate, nell'arco dell'anno corsi, seminari e mini-classi; sito internet www.wudang.it, e-mail info@wudang.it.

Riferimenti e contatti: Erik al 3470160449 o info@montagnesacre.it (Cadore, Ampezzo e generale), Viviana al 3496954993 o belluno@montagnesacre.it (Belluno e Agordo); sito www.montagnesacre.it.